

Kyu-gradering i Brandbergens Aikidoklubb

Även om man graderas på viss sak vid viss grad måste man för tidigare grader öva löpande på den saken, annars uppnår man inte rätt kunskap vid graderingstillfället.

Vid varje grad ska man kunna allt som krävts för graderna innan. Den nya gradens tekniker, anfall och waza ska kunnas på den tidigare gradens tekniker, anfall och waza.

Vid gradering skall man kunna teknikenamnen och namn på redskap!
Detta krav tas ej hårt på vid 6 kyu, men skärps vid senare grader.

6 kyu. Introduktion

Tekniker

Ikkyo
Kokyu-ho
Suwari kokyu-ho
Tai no tenkan
Iriminage

Anfall

Ai hanmi
Gyako hanmi
Ryotedori

Övrigt

Lågt framåtfall och kort bakåtfall på snälla kast.
Irimitenkan taisabaki
Omote och ura
Rei, sittande och stående

5 kyu. Grundläggande färdigheter

Tekniker

Nikyo
Sankyo
Tenchinage
Shihonage (låg)
Kotegaeshi (låg)
Kokyunage (låg)

Anfall

Morotedori
Shomen uchi
Yokomen uchi
Tsuki

Övrigt

komplett bakåtfall
Shikko (framåt, bakåt & snurr)
Taisabaki på tsuki

4 kyu. Inför avancerad träning

Tekniker

Yonkyo
Gokyo
Rokkyo
Kaitennage
Udekimenage
Ushiro kiriotoshi

Anfall

Katadori
Ryo katadori
Mune dori
Ushiro ryotedori

Vapen

Se Bilaga Jo&bokken

Övrigt

Höga fall över bock e. dyl.
Suwariwaza
Hanmi handachiwaza
Soto och uchi (kaiten)

3 kyu. Avancerad träning

Kunna alla grundtekniker: tachiwaza, suwariwaza & hanmi handachiwaza

Tekniker

Kaitenosae
Koshinage
Aiki otoshi
Aikinage
Jujigarami
Kotegaeshi (hög)
Kokyunage (hög)

Anfall

Sode dori
Hiji dori
Ushiro ryo katadori
Ushoro eridori
Ushiro kubeshime
Grepp runt midjan
Ushiro ryote kakae dori (Grepp runt hela kroppen inkl. armarna.)

Vapen

Se Bilaga Jo&bokken

Övrigt

Höga fall på alla tekniker
Ki nagare

2 kyu. Vapengrad

Tekniker

Hög shihonage

Vapen

Se Bilaga Jo&bokken

Övrigt

Jiyuwaza

1 kyu. Inför shodan

Anfall

Mawashi uchi

Krok

Sparkar

Vapen

Se Bilaga Jo&bokken

Flödande vapenhantering

Övrigt

Flera anfallande

2 anfallanden morotedori

Atemi

Kiai

Bilaga Jo & Bokken

4 kyu

BOKKEN SUBURI

chudan no kamae
jodan no kamae
hasso no kamae
waki no kamae
shomen uchi
kote uchi
do uchi
yokomen uchi
jodan tsuki
chudan tsuki

JO SUBURI

Shomen uchikomi
Gyaku yokomen
Choku tsuki
Gyaku tsuki
Ushiro tsuki (migi&hidari)
Gedan gaeshi
Jodan gaeshi
Hasso gaeshi
Katate gedan gaeshi
Katate toma uchi
Katate hachinoji gaeshi

3 kyu

JO KATA

13 kata

2 kyu

Samtliga uppräknade träningsformer skall kunnas.

Exemplen som följer därefter är just exempel. Många andra sätt finns att visa upp sina färdigheter.

Tachi dori (Försvar mot bokken)	Anfall: shomen uchi, tsuki
Tachi waza (Aikidotekniker med bokken i hand)	Anfall: ai hanmi, gyaku hanmi
Aiki ken (Tvåmannakator med bokken)	
Jo dori (Försvar mot jo)	Anfall: tsuki
Jo waza (Aikidotekniker med jo i hand)	Anfall: ai hanmi, gyaku hanmi
Aiki jo (Tvåmannakator med jo)	

Exempel på tekniker

TACHI DORI

Ikkyo
Kotegaeshi
Iriminage
Kokyuhu
Kokyunage

JO DORI

JO DORI
Ikkyo
Kotegaeshi
Iriminage
Kokyuhu
Kokyunage

TACHI WAZA

Ai hanmi

Ikkyo
Nikyo
Sankyo
Shihonage
Kotegaeshi
Iriminage
Udekimenage

Gyaku hanmi

Kaitennage
Kokyuhu
Kokyunage

JO WAZA

Ai hanmi

Ikkyo
Nikyo
Sankyo
Shihonage
Kotegaeshi
Iriminage

Gyaku hanmi

Tenshinage
Kokyuhu
Kokyunage

Morotedori

Kokyunage

AIKI KEN:

Bokken awase ho 1-7

AIKI JO:

Jo awase ho 1-8

1 kyu

Tanto dori (Försvar mot kniv) Anfall: shomen uchi, yokomen, gyaku yokomen, tsuki, gotai ushiro tsuki

JO KATA

Kata 31